

Протокол выполнения зачетных требований для этапов ССМ

Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа №

ССМ-2

Тренер: *Худякова Т.А.*

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "Лыжные гонки"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км (мин.)		Бег 3000 м (мин.)		Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км (мин.)		Бег на лыжах. Классический стиль 5 км (мин.)		Бег 2000 м (мин.)		Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км (мин.)		Разряд дата присвоения, кем № приказа	Всего баллов
		мин.с.	балл	раз	балл	сек.	балл	раз.	балл	см.	балл	раз.	балл		
1	<i>Тарасович Павел</i>	23:25	15	8:41	15	24:09	15							М/С № 144 от 29.11.2022	
2	<i>Рубц Вадим</i>	26:17	15	9:10	15	24:35	15							КМС от 05-12-2022 № 258	
3	<i>Щербак Павел</i>							14:55	15	6:49	15	14:10	15	КМС от 29.04.2024	
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 И.А. Цвелиховская

Секретарь
 Тренер *[подпись]*

[подпись]
[подпись]
[подпись]
 Дата: *01.12.2023*

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе спортивной подготовки
Лыжные гонки

Группа ССМ

Оценка результатов слани контрольно-перевальных нормативов

1. Результат выполнения теста, соответствующий требованиям ФССП, оценивается в 10 баллов.
2. Результат выполнения теста, превышающий требования ФССП, оценивается большим количеством баллов.
3. Результат выполнения теста, не достигший показателя, определенного требованиями ФССП, оценивается меньшим количеством баллов.
4. Увеличение или уменьшение баллов рассчитывается с учетом прогрессивной шкалы.
5. Результат выполнения теста, менее 1 балла, не считается.
6. Максимальное количество баллов, полученное за тест, не может превышать 15.
7. Для зачисления, занимающийся должен набрать суммарно 30 баллов за 3 теста, соответствовать требованиям, уровню спортивной квалификации.

Тесты: ОФП и СоП

Юноши

№ п/п	Скоростные качества				Скоростно-силовые качества				уровень спортивной квалификации	отметить заряд обучающегося	Сумма баллов набранных спортсменом
	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км (мин.)	Оценка слани нормативов в баллах	Результат слани норматива спортсменом	Бег 3000 м (мин.)	Оценка слани нормативов в баллах	Результат слани норматива спортсменом	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км (мин.)	Оценка слани нормативов в баллах			
1	31,09	1		9,49	1		28,39	1			
2	31,08	2		9,48	2		28,38	2			
3	31,07	3		9,47	3		28,37	3			
4	31,06	4		9,46	4		28,36	4			
5	31,05	5		9,45	5		28,35	5			
6	31,04	6		9,44	6		28,34	6			
7	31,03	7		9,43	7		28,33	7			
8	31,02	8		9,42	8		28,32	8			
9	31,01	9		9,41	9		28,31	9			
10	31,00	10		9,40	10		28,30	10			
11	30,59	11		9,39	11		28,29	11			
12	30,58	12		9,38	12		28,28	12			
13	30,57	13		9,37	13		28,27	13			
14	30,56	14		9,36	14		28,26	14			
15	30,55	15		9,35	15		28,25	15			

Девушки

Тесты: ОФП и СоП

№ п/п	Скоростные качества				Скоростно-силовые качества				уровень спортивной квалификации	отметить заряд обучающегося	Сумма баллов набранных спортсменом
	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км (мин.)	Оценка слани нормативов в баллах	Результат слани норматива спортсменом	Бег 2000 м (мин.)	Оценка слани нормативов в баллах	Результат слани норматива спортсменом	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км (мин.)	Оценка слани нормативов в баллах			
1	17,49	1		8,44	1		17,09	1			
2	17,48	2		8,43	2		17,08	2			
3	17,47	3		8,42	3		17,07	3			
4	17,46	4		8,41	4		17,06	4			
5	17,45	5		8,4	5		17,05	5			
6	17,44	6		8,39	6		17,04	6			
7	17,43	7		8,38	7		17,03	7			
8	17,42	8		8,37	8		17,02	8			
9	17,41	9		8,36	9		17,01	9			
10	17,40	10		8,35	10		17,00	10			
11	17,39	11		8,34	11		16,59	11			
12	17,38	12		8,33	12		16,58	12			
13	17,37	13		8,32	13		16,57	13			
14	17,36	14		8,31	14		16,56	14			
15	17,35	15		8,30	15		16,55	15			

КМС

протокол выполнения зачетных требований для этапов У 1 (СС)

Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа №

УТ(СС)- 5

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "лыжные гонки"											
		Бег 100 м с высокого старта (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги		Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин.)		Бег 1000 м с высокого старта (мин.)		Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (мин.)		Разряд	Всего баллов
		мин,с	балл	см	балл	мин	балл	мин	балл	мин	балл		
1 +	Вокров Дмитрий	14.6	15	2.31	15	11.40	15	3.28	15	10.30	15	I	75
2 +	Ведеш Дмитрий	14.2	15	2.59	15	11.52	15	3.42	15	10.51	15	I	75
3 +	Григорьев Сергей	15.1	15	2.12	15	12.47	15	3.45	15	11.40	15	II	75
4	Николаева Анастасия	60- 16.1	15	2.05	15	14.54	15	4.35	15	12.10	15	Б/р	75 отм.
5 +	Трошкова Ольга	16.3	15	1.90	15	11.37	15	4.37	15	10.40	15	I	75
6 +	Емельянова Юлия	15.7	15	1.91	15	12.17	15	3.47	15	11.15	15	КМС	75
7 +	Лисова Ольга	15.1	15	2.16	15	12.40	15	4.15	15	11.52	15	Ip	75
8	Хачатурян Руслан	14.4	15	2.39	15	12.15	15	3.21	15	11.51	15	IIp	75
9	Андреева Анна	н/з		н/з		9.24	15	н/з		-		I	15 отм.
10													
11													
12													
13													
14													
15													

Председатель комиссии:

Зам.пред. комиссии:

Члены комиссии:

Секретарь

Тренер

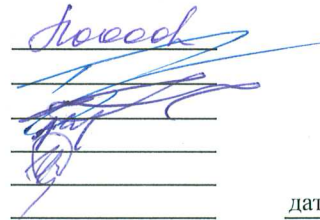
Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

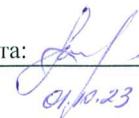
С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская



дата:



ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов

по общей физической и специальной физической подготовки и уровня спортивной квалификации (спортивных разрядов) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта "БАСКЕТБОЛ"

Группа нп 3, № 56 Тренер-преподаватель Зайцев И.В. Дата сдачи: 30.08.2024

№ п/п	Ф.И.О.	бег 14 м		челночный бег 10 площадок за 40 сек.		челночный бег 3 X 10		скоростное ведение мяча 20 м.		прыжок в длину с места		прыжок в высоту с места		поднимание туловища за 1 мин.		сгибание и разгибание рук в упоре лежа к-во раз		Спортивный разряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	метр	балл	сек.	балл	см.	балл	см.	балл	раз	балл	раз	балл		
1	Сугоровский Константин Григорьевич	3,0	14	67	6	9	10	4,2	15	194	15	37	12	37	15	40	15		102
2	Доминенков Максим Владиславович	отс.																	112
3	Березкин Федор Андреевич	3	14	67	6	9,5	5	4,2	15	194	15	39	14	40	15	38	15		99
4	Литвинович Роман Дмитриевич	отс.																	112
5	Мерзляков Михаил Евгеньевич	3	14	67	6	9,1	9	4,2	15	194	15	37	12	37	15	40	15		101
6	Мосин Георгий Алексеевич	2,9	15	65	10	9,2	8	4,1	15	199	15	41	15	40	15	38	15		108
7	Ольшевский Артем Николаевич	3	14	61	15	9,2	8	3,9	15	231	15	47	15	39	15	50	15		112
8	Мазепа Михаил Михайлович	2,9	15	67	6	9	10	4,1	15	194	15	37	12	37	15	40	15		103
9	Коваль Захар Денисович	2,8	15	67	6	8,5	15	4,2	15	194	15	37	12	38	15	39	15		108
10	Черемхов Роман Олегович	2,8	15	61	15	8,7	13	3,9	15	245	15	48	15	42	15	62	15		118
11	Гапоненко Николай Александрович	3	14	61	15	8,7	13	3,9	15	230	15	47	15	42	15	60	15		117
12	Юсупжанов Иркин Владимирович	2,8	15	61	15	8,5	15	3,9	15	239	15	49	15	39	15	58	15		120
13	Захаренков Александр	3	14	61	15	9	10	3,9	15	231	15	47	15	42	15	60	15		114
14	Захаренков Михаил	2,8	15	61	15	9	10	3,9	15	245	15	48	15	42	15	62	15		115
15	Шумилов Дмитрий Алексеевич	3	14	61	15	8,6	14	3,9	15	229	15	47	15	42	15	60	15		118

Тренер-преподаватель: Зайцев И.В.

Председатель Комиссии Побожак Н.В. Н.В. Побожаква

Зам. председ. Комиссии Тимофеев Ю.В. Ю.В. Тимофеев

Члены Комиссии: Шипилин С.В. С.В. Шипилин

Кузьменко А.В. А.В. Кузьменко

Секретарь Комиссии Цвелиховская И.А. И.А. Цвелиховская



ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов

по общей физической и специальной физической подготовки и уровня спортивной квалификации (спортивных разрядов) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта "БАСКЕТБОЛ"

Группа УТ(СС) 3 № 58 Тренер-преподаватель Зайцев У.В.Дата сдачи: 4 октября

№ п/п	Ф.И.О.	бег 14 м		челночный бег 10 площадок за 40 сек.		челночный бег 3 X 10		скоростное ведение мяча 20 м.		прыжок в длину с места		прыжок в высоту с места		поднимание туловища за 1 мин.		сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 1 мин		Спортивный разряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	метр	балл	сек.	балл	см.	балл	см.	балл	раз	балл	раз	балл		
1	Маслов Роман Сергеевич	2,8	15	61	15	9	10	3,9	15	245	15	49	15	42	15	62	15		115
2	Ходырев Игорь Дмитриевич	2,9	15	65	10	9,1	9	4,1	15	199	15	41	15	40	15	43	15		109
3	Мустакаев Тимур Дамирович	2,8	15	61	15	8,5	15	3,9	15	245	15	51	15	38	15	57	15		120
4	Ходырев Олег Дмитриевич	3	14	61	15	9,2	8	3,9	15	231	15	47	15	39	15	50	15		112
5	Прошин Егор Мохсенович	3	14	67	6	9	10	4,2	15	183	15	39	14	40	15	38	15		104
6	Целищев Кирилл Витальевич	3	14	67	6	9	10	4,2	15	194	15	37	12	37	15	40	15		102
7	Гаспарян Дмитрий Сергеевич	2,8	15	63	14	8,5	15	4,0	15	245	15	52	15	40	15	30	15		119
8	Головин Руслан Вячеславович	3,1	13	68	4	8,6	14	4,1	15	199	15	37	12	37	15	21	15		103
9	Зайцев Анатолий Игоревич	3	14	64	12	8,5	15	4	15	200	15	49	15	39	15	29	15		116
10	Зимонин Денис Дмитриевич	3,1	13	68	4	8,5	15	4,4	15	183	15	35	10	37	15	27	15		102
11	Корнев Степан Андреевич	3,2	12	69	2	9,1	9	4,4	15	180	15	35	10	37	15	25	15		93
12	Мельничук Серафим Андреевич	отс.																	
13	Динвай Ярослав Евгеньевич	отс.																	
14	Корнилов Борис Иванович	отс.																	
15	Старкин Сергей Владимирович	2,8	15	61	15	8,5	15	3,9	15	245	15	49	15	42	15	62	15		120

Тренер-преподаватель: Зайцев У.В.Председатель Комиссии Александр Н.В. ПобожакваЗам. председ. Комиссии Ю.В. ТимофеевЧлены Комиссии: С.В. ШипилинА.В. КузьменкоСекретарь Комиссии И.А. Цвелиховская

ГБУДО СШОР Петропавловского района Санкт-Петербурга

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов

по общей физической и технической подготовки, уровню квалификации (спортивные разряды)

для зачисления на учебно-тренировочный этап по виду спорта "ФУТБОЛ"

Группа Т(СС)-3 № 72 Тренер-преподаватель ХАЛИУЛЛИН КМ Дата сдачи: 04.10.2013г.

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 10 м		Бег 30 м.		Челночный бег 3х10 м.		Прыжок в длину с места		Прыжок в высоту с места		Ведение мяча 10 м		Ведение мяча 10 м с изменен. направ-ления		Ведение мяча 3х10 м		Удар на точность по воротам		Передача мяча "в коридор"		Вбрасывание мяча на дальность		Спортразряд	Всего баллов	
		сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	см.	балл	см.	балл	сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	попад	балл	попад	балл	метр	балл			
1	Абрамов Евгений Николаевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	30	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131
2	Арсенян Ваагн Айкович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	31	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131
3	Бойцов Никита Евгеньевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	32	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131
4	Булыгин Леонид Сергеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	33	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131
5	Ветров Богдан Сергеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	34	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131
6	Гаврилов Кирилл Сергеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	35	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131
7	Ердяков Егор Сергеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	36	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131
8	Ипполитов Игорь Алексеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	37	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	12	5	10	5	10	13	15		131

9	Киселев Александр Максимович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	38	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
10	Козловский Виктор Алексеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	39	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
11	Колобов Матвей Сергеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	40	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
12	Крутиков Дмитрий Романович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	41	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
13	Лапик Максим Сергеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	42	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
14	Мамедов Артур Романович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	43	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
15	Мыльников Леонид Владимирович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	44	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
16	Никитин Михаил Сергеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	45	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
17	Николаев Алексей Максимович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	46	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
18	Поляков Дмитрий Алексеевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	47	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
19	Потоцкий Роман Артурович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	48	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
20	Фигенко Виталий Германович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	49	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
21	Филиппов Владимир Дмитриевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	50	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
22	Шарапин Иван Александрович	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	51	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131

23	Щепелюк Егор Васильевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	52	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131
24	Шиморин Никита Андреевич	2,17	13	5,37	13	8,7	13	160	10	53	10	2,57	13	7,78	12	9,98	12	5	10	5	10	13	15	131

Тренер-преподаватель:  К.М. Халидулин

Председатель Комиссии  Н.В. Побожакова

Зам. председ. Комиссии  Ю.В. Тимофеев

Члены Комиссии:  С.В. Шипилин

 А.В. Кузьменко

Секретарь Комиссии  И.А. Дворникова

ГБУДО СПОР Петролворцового района Санкт-Петербурга

Маль

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "ФУТБОЛ"

Группа СП - 2 № _____ Тренер-преподаватель Михно В.А. Дата сдачи: 05.10.2023

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 10 м		Бег 30 м*		Челночный бег 3x10 м*		Прыжок в длину с места		Ведение мяча 10 м		Ведение мяча 10 м с изменен. направления*		Ведение мяча 3x10 м*		Удар на точность по* воротам		Спортсразряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	см.	балл	сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	попад	балл		
1	ДЮБАШЕВА АННА	2.3	15	6.4	15	10.2	15	120	15	3.3	15	8.7	15	11.8	15	9	15		120
2	МОСЕАНОВА ВУКОРОСЛА	2.38	11	6.48	11	10.26	12	120	15	3.3	15	8.7	15	11.8	15	9	15		109
3	КАРПАНОВА АЛИА	2.38	14	6.42	14	10.22	14	120	15	3.3	15	8.7	15	11.7	15	9	15		117
4	ОСЕИЛОВА АНДРЕЕВНА	2.52	14	6.42	14	10.22	14	120	15	3.3	15	8.7	15	11.7	15	8	14		116
5	ЦУРБАКОВА КРИСТИНА	2.56	12	6.46	12	10.22	14	120	15	3.3	15	8.7	15	11.7	15	9	15		113
6	СКОБЕЛОВА АНЖЕЛА	2.34	13	6.46	13	10.22	14	120	15	3.3	15	8.7	15	11.7	15	7	15		113
7	МОЖАВКИНА ЕЛИЗАВЕТА	2.38	11	6.48	11	10.22	14	120	15	3.34	15	8.76	12	11.76	12	6	12		99
8	ГОРОДШЕВОВА ДАРИНА	2.32	14	6.42	14	10.22	14	114	12	3.32	14	8.76	12	11.72	14	6	12		106
9	ЧУДОВА ДАРИНА	2.36	12	6.46	12	10.26	12	120	15	3.32	14	8.7	15	11.7	15	7	13		108

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов
по общей физической и специальной физической подготовки и уровня спортивной квалификации
(спортивных разрядов) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта "БАСКЕТБОЛ"

Группа УТ(СС) 2 № 59 Тренер-преподаватель Зайцев И.В. Дата сдачи: 5 октября

№ п/п	Ф.И.О.	бег 14 м		челночный бег 10 площадок за 40 сек.		челночный бег 3 X 10		скоростное ведение мяча 20 м.		прыжок в длину с места		прыжок в высоту с места		поднимание туловища за 1 мин.		сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 1 мин		Спортивный разряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	метр	балл	сек.	балл	см.	балл	см.	балл	раз	балл	раз	балл		
1	Остроградский Михаил Алексеевич	2,8	15	61	15	9	10	3,9	15	245	15	49	15	42	15	62	15		115
2	Поляков Кирилл Александрович	2,9	15	65	10	8,5	15	4,1	15	199	15	41	15	40	15	43	15		115
3	Попов Егор Дмитриевич	2,8	15	61	15	8,8	12	3,9	15	245	15	51	15	38	15	57	15		117
4	Попов Илья Дмитриевич	3	14	61	15	8,8	12	3,9	15	231	15	47	15	39	15	50	15		116
5	Радионов Илья Вадимович	3	14	67	6	9	10	4,2	15	183	15	39	14	40	15	38	15		104
6	Саратовцев Иван Романович	3	14	67	6	8,5	15	4,2	15	194	15	37	12	37	15	40	15		107
7	Быковский Роман Юрьевич	отс.																	
8	Скопич Кирилл Дмитриевич	отс.																	
9	Слуцкий Денис Сергеевич	отс.																	
10	Патяев Савелий Дмитриевич	отс.																	
11	Селиванов Павел Александрович	отс.																	
12	Эмиров Максим Дмитриевич	3	14	65	9	9,1	9	4,3	15	220	15	37	12	38	15	25	15		104
13	Архиреев Ярослав Алексеевич	2,8	15	61	15	9,3	7	3,9	15	245	15	49	15	42	15	62	15		112
14	Швец Павел Русланович	2,8	15	61	15	9,3	7	3,9	15	245	15	49	15	42	15	62	15		112
15	Семенов Роман Глебович	2,8	15	61	15	8,5	15	3,9	15	245	15	49	15	42	15	62	15		120

Тренер-преподаватель: Зайцев И.В.

Председатель Комиссии Н.В. Побожаква

Зам. председ. Комиссии Ю.В. Тимофеев

Члены Комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь Комиссии И.А. Цвелиховская

ГБУДО СШОР Петроворпового района Санкт-Петербурга

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов

по общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "ФУТБОЛ"

Группа НШ - 2 № 71 Тренер-преподаватель Халиллин К М Дата сдачи: 06.10.2023

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 10 м		Бег 30 м*		Челночный бег 3x10 м*		Прыжок в длину с места		Ведение мяча 10 м		Ведение мяча 10 м с изменен. направ-ления*		Ведение мяча 3x10 м*		Удар на точность по* воротам		Спортивный разряд	Всего баллов	
		сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	см.	балл	сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	попад	балл			балл
1	Абгарян Арсен Владимирович	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10			109
2	Ангелов Игорь Петрович	2,3	14	6	14	9,3	14	120	10	3	14	8,6	14	12	14	5	10			94
3	Воробьев Захар Александрович	2,3	12	6	12	9,3	12	120	10	3	12	8,6	12	12	12	5	10			92
4	Гейсис Кирилл Алексеевич	2,3	10	6	10	9,3	10	120	10	3	10	8,6	10	12	10	5	10			80
5	Гужин Роман Витальевич	2,3	12	6	12	9,3	12	120	10	3	12	8,6	12	12	12	5	10			92
6	Денисов Тимофей Алексеевич	2,3	10	6	10	9,3	10	120	10	3	10	8,6	10	12	10	5	10			80
7	Желудевич Сергей Константинович	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10			109
8	Игнатьев Максим Александрович	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10			109
9	Карасев Егор Антонович	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10			109

✓

10	Глогчев Дмитрий Сергеевич	2,3	10	6	10	9,3	10	120	10	3	10	8,6	10	12	10	5	10						80	
11	Костомаров Всеволод Денисович	2,3	10	6	10	9,3	10	120	10	3	10	8,6	10	12	10	5	10						80	
12	Кривов Даниил Алексеевич	2,3	12	6	12	9,3	12	120	10	3	12	8,6	12	12	12	5	10						92	
13	Кудавев Артур Альбертович	2,3	12	6	12	9,3	12	120	10	3	12	8,6	12	12	12	5	10						92	
14	Лантратов Иван Валерьевич	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10						109	
15	Лариков Даниил Алексеевич	2,3	12	6	12	9,3	12	125	15	3	12	8,6	12	12	12	5	10						97	
16	Лариков Илья Алексеевич	2,3	10	6	10	9,3	10	120	10	3	10	8,6	10	12	10	5	10						80	
17	Макаркин Мирон Андреевич	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10						109	
18	Пасочников Семен Евгеньевич	2,3	12	6	12	9,3	12	120	10	3	12	8,6	12	12	12	5	10						92	
19	Плужник Павел Евгеньевич	2,3	12	6	12	9,3	12	125	15	3	12	8,6	12	12	12	5	10						97	
20	Санюкевич Денис Михайлович	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10						109	
21	Трутнев Леонид Дмитриевич	2,3	10	6	10	9,3	10	120	10	3	10	8,6	10	12	10	5	10						80	
22	Чайковский Иван Ильич	2,3	14	6	14	9,3	14	125	15	3	14	8,6	14	12	14	5	10						109	
23	Шаповалов Петр Александрович	2,3	10	6	10	9,3	10	120	10	3	10	8,6	10	12	10	5	10						80	
24	Эмексизов Евгений Алексеевич	2,3	12	6	12	9,3	12	120	10	3	12	8,6	12	12	12	5	10						92	

тренер _____

Халигулин К.М.

Председатель Комиссии _____

Н.В. Побожаклова

Зам. председ. Комиссии: _____

Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: _____

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь Комиссии: _____

И.А. Цвелиховская

Отделение Дзюдо

группа № 88

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попаданий		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	сек.	балл	раз	балл	раз	балл	
+1	Корюшкин Никита	10	15	15	15	+6	15	10,4	10	10,4	10	15	15	100	15	95
+2	Кристенкова Мария	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
+3	Алибаев Егор	20	15	21	15	+5	15	8	15	10,6	10	15	15	110	15	100
+4	Воронцов Павел	10	15	15	15	+6	15			10,4	10	16	15	110	15	85
+5	Дмитриев Стенан	20	15	25	15	+6	15	9,9	15	9,9	15	25	15	125	15	90
+6	Королев Дмитрий	20	15	20	15	+8	15			10,2	10	15	15	130	15	85
+7	Баклаев Платон	10	15	10	15	+6	15	7	15	10,7	15	9	15	90	15	105
+8	Алирафов Мирона	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
+9	Алирафов Рикрет	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
+10	Шимширилов Эрик	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
+11	Москалеу Евгений	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
+12	Мерзай Александр	15	15	15	15	+6	15			10,4	10	20	15	100	15	85
+13	Французов Кирилл	20	15	20	15	+6	15	7	15	10,7	15	21	15	110	15	105
+14	Демин Максим	20	15	19	15	+6	15	7	15	10,7	15	20	15	100	15	105
+15	Иванов Костя	15	15	15	15	+6	15			10,4	10	20	15	100	15	85
+16	Бредский Леонид	20	15	20	15	+6	10	10	10	10,4	10	12	10	90	10	80

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер Д.А. Масюбин

(Handwritten signatures and initials)

дата: 07.10.2023

(Large handwritten checkmark)

карточка выполнения зачетных требований для этапов НН

Отделение Дзюдо

группа № 116

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попадания		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	раз	балл	раз.	балл	
1	Рябичин Егор	10	15	9	15	+5	15	7	15	10,5	15	15	15	90	15	105
2	Фролов Михаил	11	15	10	15	+5	15	10	15	10,5	15	15	15	91	15	105
3	Филиппов Богдан	10	15	11	15	+5	15	8	15	10,0	15	11	15	90	15	105
4	Пудов Николай	10	15	9	15	+5	15	7	15	10,5	15	16	15	92	15	105
5	Бухенко Дарья	0	0	2	1	+1	1	1	3	12,1	1	1	1	51	1	8
6	Дербенев Илья	12	15	15	15	+4	10			10,2	10	15	15	120	15	80
7	Дербенева Анна	8	15	12	15	+6	15	7	15	11,2	10	10	15	90	15	100
8	Кузьмина Карина	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	Мусаев Суфьянмар	10	15	11	15	+5	15	8	15	10,0	15	11	15	90	15	105
10	Ильиников Дмитрий	15	15	15	15	+5	15	7	15	10,5	15	16	15	95	15	105
11	Гайсин Платон	15	15	20	15	+8	15			10,2	15	25	15	120	15	90
12	Комаровский Всеволод	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13																
14																
15																

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь И.А. Цвелиховская
 Тренер Д.А. Магдебил

дата: 07.10.2023

Отделение Дзюдо

группа № 87

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попадания		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	раз	балл	раз.	балл	
+1	Турханова Татьяна	15	15	15	15	+10	15			10,3	15	20	15	100	15	90
+2	Васильев Дмитрий	20	15	25	15	+8	15	9,6	15	9,6	15	25	15	120	15	90
+3	Рейтман Тамара	14	15	15	15	+7	15			10,5	15	12	15	100	15	90
+4	Гладов Юрий	25	15	25	15	+8	15			9,6	15	26	15	125	15	90
+5	Забуднев Дмитрий	20	15	20	15	+8	15			9,6	15	20	15	110	15	90
+6	Киселева Кристина	15	15	13	15	+7	15			10,5	15	11	15	110	15	90
+7	Плетнев Павел	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
+8	Черных Арина	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
+9	Зимовьев Алексей	15	15	20	15	+8	15			9,6	15	20	15	120	15	90
+10	Торнев Александр	15	15	15	15	+4	10			10,2	10	15	15	95	10	75
+11	Вертаев Павел	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
+12	Колесниченко Вова	15	15	15	15	+5	15	8	15	10,7	15	15	15	90	15	105
+13	Козлов Вова	15	15	15	15	+5	15	8	10	10,7	15	14	15	110	15	105
+14	Цвелев Максим	15	15	15	15	+5	15	8	10	10,7	15	14	15	100	15	105
15	Калерин Савелий	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-16	Алексеев Максим	15	15	20	15	+8	15			9,6	15	20	15	115	15	90

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер Д.А. Месробян

дата: 07.10.2023

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов

по общей физической и специальной физической подготовки и уровня спортивной квалификации (спортивных разрядов) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта "БАСКЕТБОЛ"

Группа Т 1, № 57 Тренер-преподаватель Зайцев И.В. Дата сдачи: 10 октября

№ п/п	Ф.И.О.	бег 14 м		челночный бег 10 площадок за 40 сек.		челночный бег 3 X 10		скоростное ведение мяча 20 м.		прыжок в длину с места		прыжок в высоту с места		поднимание туловища за 1 мин.		сгибание и разгибание рук в упоре лежа к-во раз		Спортивный разряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	метр	балл	сек.	балл	см.	балл	см.	балл	раз	балл	раз	балл		
1	Мещеряков Роман Сергеевич	3,0	14	67	6	9	10	4,2	15	194	15	37	12	37	15	40	15		102
2	Марголин Илья Львович	отс.																	
3	Мусин Евгений Денисович	3	14	67	6	9	10	4,2	15	194	15	39	14	40	15	38	15		104
4	Гулякин Илья Александрович	отс.																	
5	Карлов Игнатий Сергеевич	отс.																	
6	Шпак Игорь Александрович	2,9	15	65	10	9,2	8	4,1	15	199	15	41	15	40	15	38	15		108
7	Козлов Евгений Сергеевич	3	14	61	15	9,5	5	3,9	15	231	15	47	15	39	15	50	15		109
8	Костин Андрей Алексеевич	отс.																	
9	Лебедев Данила Евгеньевич	отс.																	
10	Журавлев Артем Константинович	2,8	15	61	15	8,9	11	3,9	15	245	15	48	15	42	15	62	15		116
11	Калашников Иван Павлович	3	14	61	15	8,5	15	3,9	15	230	15	47	15	42	15	60	15		119
12	Луньков Данила Сергеевич	отс.																	
13	Комаров Михаил Геннадьевич	3	14	61	15	8,9	11	3,9	15	231	15	47	15	42	15	60	15		115
14	Гришин Иван Дмитриевич	2,8	15	61	15	9,5	5	3,9	15	245	15	48	15	42	15	62	15		110
15	Гребнев Александр Александрович	3	14	61	15	9	10	3,9	15	229	15	47	15	42	15	60	15		114

Тренер-преподаватель: Зайцев И.В. *ЗФ*

Председатель Комиссии *Иванов* Н.В. Побожаква

Зам. председ. Комиссии *Тимофеев* Ю.В. Тимофеев

Члены Комиссии: *Шипилин* С.В. Шипилин

Кузьменко А.В. Кузьменко

Секретарь Комиссии *Цвелиховская* И.А. Цвелиховская