

Отделение Велосипедного спорта

НПТ-1-98

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине		Сгибание разгибание рук в упоре лежа		Прыжок в длину с места		Десятерной прыжок с места		Запрыгивание в упор присев на препятствие		Подъем и опускание туловища из положения "вне на согнутых ногах" (с опорой на голени)		Приседание на одной ноге		Всего баллов	
		мин, с	балл	мин, с	балл	мин, с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл	м	балл	см	балл	кол-во	балл	кол-во	балл		
		1+	Сисирнов Артурович	13:25	6.9	1.13	15.5	9.0	17.8	10	25.6	14	6	140	25.6	13.4	8.4	50	6	20	50		20
2+	Сисирнов Алексей	13:29	7.8	1.13	15.5	9.1	14.4	9	28.3	19	10.2	140	25.6	13	6.8	45	3.4	20	50	20	7.9	162.9	
3+	Тришкин Артем	13:25	6.9	1.12.5	17	9.0	17.8	10	25.6	20	11.1	140	25.6	13.4	8.4	45	3.4	20	50	20	7.9	173.7	
4+	Трушкин Захар	13:25	6.9	1.13	15.5	9.0	17.8	10	25.6	14	6	140	25.6	13.4	8.4	50	6	20	50	20	7.9	169.7	
5+	Харькина Анастасия	13:25	6.9	1.12.5	17	9.0	17.8	10	25.6	14	6	135	23.16	13.2	7.6	45	3.4	20	50	18	6.6	164.06	
6+	Харькина Евгения																					не была	
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь: И.А. Цвелиховская
 Тренер




дата: 28.10.2023

Отделение Велосипедного спорта

НП-1/28

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту																					
		Бег на 3000 м		Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине		Сгибание разгибание рук в упоре лежа		Прыжок в длину с места		Десятерной прыжок с места		Запрыгивание в упор присев на препятствие		Подъем и опускание туловища из положения "вне на согнутых ногах" (с опорой на голени)		Приседание на одной ноге		Всего баллов	
		мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл	м	балл	см	балл	кол-во	балл	кол-во	балл		
1 ✓	Васильева Есения																						И.В. Попова
+2	Васильева Татьяна	13.25	6.9	1.12.5	17	9.0	17.8	10	25.6	14	6	135	23.16	13.2	7.6	45	3.4	20	50	18	6.6	164.06	
+3	Тюлькина Светлана	13.20	7.8	1.12.5	17	9.1	14.4	10	25.6	14	6	135	23.16	13.2	7.6	50	6	19	46.2	20	7.9	161.66	
+4	Тюлькина Ирина	13.25	6.9	1.12.5	17	9.1	14.4	7	13.9	15	6	130	20.71	13.4	8.4	50	6	20	50	20	7.9	151.58	
+5	Ушарова Мария	13.25	6.9	1.13	15.5	9.0	17.8	10	25.6	14	6	140	25.5	13.4	8.4	50	6	20	50	20	7.9	169.7	
+6	Ушарова Ульяна	13.20	7.8	1.13	15.5	9.1	14.4	10	25.6	20	11.1	140	25.6	13.2	7.6	50	6	19	46.2	20	7.9	167.7	
+7	Курочкина Дарья																						И.В. Попова
+8	Ковалев Алексей	13.25	6.9	1.12.5	17	9.0	17.8	10	25.6	20	11.1	135	23.16	13.2	7.6	50	6	20	50	20	7.9	173.06	
+9	Олефирова Татьяна																						И.В. Попова
+10	Олефирова Мария	13.10	9.7	1.11.5	20	8.9	21	13	39.9	21	12.1	155	33.39	13.2	7.6	50	6	20	50	22	9.4	209.09	
+11	Тюлькина Ульяна	13.20	7.8	1.13	15.5	9.1	14.4	9	21.3	19	10.2	140	25.6	13.0	6.8	45	3.4	20	50	20	7.9	162.9	
+12	Тюлькина Катя	13.25	6.9	1.12.5	17	9.0	17.8	8	17.2	16	7.6	150	30.74	13.0	6.8	50	6	21	53.8	18	6.6	170.44	
+13	Савицкая Ирина	13.30	6.1	1.12.5	17	9.1	14.4	10	25.6	18	9.3	140	25.6	13.2	7.6	50	6	20	50	22	9.4	171	
+14	Савицкая Анна	13.30	6.1	1.12.5	17	9.1	14.4	9	21.3	17	8.4	135	23.16	13.0	6.8	55	9.3	21	53.8	20	7.9	168.16	
✓15	Савицкая Ирина																						И.В. Попова

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь: И.А. Цвелиховская
 Тренер:



дата: 23.01.2023