

**Годовой учебно-тренировочный план
этапа начальной подготовки по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	До года		Свыше года	
		соотношение по программе, %	кол-во часов в год по программе	соотношение по программе, %	кол-во часов в год по программе
1	Общая физическая подготовка	15	35,1	15	46,8
2	Специальная физическая подготовка	0	0	0	0
3	Участие в спортивных соревнованиях	0	0	0	0
4	Техническая подготовка	45	105,3	42	131,04
5	Тактическая теоритическая, психологическая подготовка	2	4,68	2	6,24
6	Инструкторская и судейская практика	0	0	0	0
7	Медицинские мероприятия	4	9,36	4	12,48
8	Восстановительные мероприятия,	0	0	0	0
9	Интегральная подготовка	34	79,56	37	115,44
Общее количество часов в год		100	234	100	312

**Годовой учебно-тренировочный план
учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)
по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	До трех лет	
		соотношение по программе, %	кол-вочасов вгод по программе
1	Общая физическая подготовка	15	78
2	Специальная физическая подготовка	8	41,6

3	Участие в спортивных соревнованиях	8	41,6
4	Техническая подготовка	37	192,4
5	Тактическая теоритическая, психологическая подготовка	8	41,6
6	Инструкторская и судейская практика	3	15,6
7	Медицинские мероприятия	3	15,6
8	Восстановительные мероприятия,	0	0
9	Интегральная подготовка	18	93,6
Общее количество часов в год		100	520